

## Plan canicule

Le CCAS de Plescop tient, à titre préventif, un registre recensant les personnes fragilisées qui se sont signalées du fait de leurs difficultés de déplacement, de leur isolement ou simplement de leur âge. Ce registre a vocation à être utilisé en cas d'urgence pour apporter conseil et assistance en cas d'événements exceptionnels (notamment canicule). Cette inscription est facultative.

**Si vous connaissez dans votre entourage des personnes seules, affaiblies par l'âge, la maladie ou le handicap ou si vous êtes vous-même concerné, vous pouvez vous faire connaître auprès du Centre Communal d'Action Sociale, à la mairie de Plescop au 02 97 44 44 00 et par mail à [accueilsocial@plescop.bzh](mailto:accueilsocial@plescop.bzh).**

## Escapade à vélo

Vous avez des fourmis dans les jambes ? Les circuits Escapades à vélo vous entraînent à la découverte des 8 stations vertes que sont Arradon, Elven, Grand-Champ, Monterblanc, Plescop, Plougoumen, Saint-Avé et Sulniac.

Jusqu'au 31 août, un concours photo vous invite à faire un selfie dans l'un des cadres de Flora, mascotte des stations vertes, disséminés au fil des circuits. Envoyez ensuite votre photo (avec la présence d'au moins un vélo) par mail à [tourisme@gmvagglo.bzh](mailto:tourisme@gmvagglo.bzh) ou en scannant le QR-code présent sur le cadre. Un tirage au sort et des lots seront distribués à la fin de l'été.



## Une maison de santé pluri-professionnelle à Plescop

Plescop Santé est une association née de la volonté des professionnels de santé libéraux de Plescop de travailler ensemble afin d'améliorer le parcours de soins des patients grâce à une meilleure communication entre les acteurs du territoire. L'association est reconnue Maison de Santé Pluriprofessionnelle (MSP) par la Caisse Primaire d'assurance Maladie (CPAM) et l'Agence régionale de la Santé (ARS). Une

MSP n'est pas un bâtiment physique mais un réseau de soignants libéraux. Elle regroupe aujourd'hui la majorité des professionnels médicaux et paramédicaux de Plescop (kinésithérapeutes, infirmiers, médecins, orthodontistes, orthoptiste, orthophonistes, pédicure-podologues, pharmaciens, sage-femme, ergothérapeute).

### Ses missions sont multiples :

- envers le patient : fluidifier les échanges, permettre le partage d'informations de manière sécurisée ou la réalisation de réunions au sujet de prises en charge complexes,
  - auprès des patients du territoire de Plescop : réalisation de projets de prévention et de promotion en santé, d'actions de sensibilisation (exemple : Mois sans tabac, campagnes de vaccination etc.)
- Avec la MSP Plescop Santé, les liens entre les professionnels de santé du territoire de Plescop se voient renforcés, dans leur intérêt et celui des Plescopais.

### + d'infos

Stéphanie HELARD ROBIN, Coordinatrice : [coordomspplescop@gmail.com](mailto:coordomspplescop@gmail.com)



## Gare aux moustiques tigres !

Implanté depuis plusieurs années, le moustique tigre est vecteur de virus comme la dengue, le zika et le chikungunya. Très agressif, sa piqûre peut entraîner des réactions allergiques importantes.

**La meilleure protection contre le moustique tigre est de supprimer ou vider tous les endroits et objets pouvant retenir l'eau de pluie pour l'empêcher de pondre et de proliférer dans votre jardin.**

- Éliminer les endroits où l'eau peut stagner (déchets verts, pneus usagés, encombrants...)
- Changer l'eau des plantes et des fleurs (chaque semaine)
- Vider les récipients contenant de l'eau (arrosoirs, soucoupes...)
- Vérifier le bon écoulement des gouttières
- Couvrir les réservoirs d'eau (bidons, citernes, bassins...) et les piscines hors d'usage